

# Le rugby flag pratiqué à l'ALAE



Dans le cadre des activités pratiquées au sein de l'ALAE , après la classe, les élèves de l'école de Landorthe se retrouvent depuis 2 semaines sur un cycle de 5 séances, le vendredi, à partir de 16h pour un atelier autour du ballon ovale. Ici on s'initie au rugby flag une forme adaptée du rugby. Cette activité permet de conserver les fondamentaux du rugby tout en réduisant le contact physique entre les enfants pour s'approprier le ballon (le placage est remplacé par le vol d'un foulard accroché à la taille). C'est une découverte pour beaucoup et ce jeu est visiblement apprécié notamment des quelques footeux présents....Les animatrices Laurence, Florence et Laetitia sous la responsabilité de Sylvie, la responsable de l'ALAE sur l'école , encadrent ces moments dirigés par un professeur de sport de St-Gaudens ( Mr Martinez). Garçons et filles sont concernés du CE au CM.

Rappelons que l'ALAE est une structure de loisirs qui fonctionne les jours de classe, un lieu d'épanouissement par le jeu et la pratique d'activités diverses culturelles, artistiques et sportives. C'est ici aussi un lieu de socialisation et d'apprentissage de la citoyenneté au travers de la vie en collectivité.





