

# Portage de repas à domicile pour les personnes de 60 ans ou plus et les personnes handicapées



Bien manger à domicile c'est possible avec le SIVOM : 05 61 94 73 72

## Bien manger à domicile, c'est possible avec le SIVOM

Saint-Gaudens Montréjeau Aspet Magnoac

### Portage de repas à domicile

# 05.61.94.73.72

**Contact et informations :**  
Du lundi au vendredi de 7h00 à 17h00  
**Sur place dans nos bureaux :**  
Route du défilé - La Croisade - 31800 SAINT-GAUDENS

## Service de portage de repas à domicile

Afin d'accompagner les personnes qui, compte tenu de leur âge et/ou de leur handicap, rencontrent certaines difficultés pour se déplacer et préparer leurs repas, le SIVOM propose un service de portage de repas à domicile. Ainsi, ces personnes peuvent rester chez elles et bénéficier, tous les jours de l'année, de repas équilibrés et variés.

**Qui peut bénéficier des repas ?**  
✓ 60 ans et plus  
✓ personnes handicapées  
**demandez le règlement !**

**De quoi est composé un repas ?**  
✓ un potage  
✓ une entrée  
✓ un plat principal  
✓ un fromage  
✓ une dessert  
✓ un pain et une boisson  
**3 menus au choix tous les jours !**

**Nos fournisseurs ?**  
✓ fournisseurs locaux  
✓ sur appel d'offre  
✓ garantis sans OGM  
✓ avec agrément sanitaire  
cuisine contrôlée  
**un gage de qualité !**

**Comment et quand sont livrés les repas ?**  
✓ dans nos camions aménagés en thermoselles isolantes  
✓ le matin, du lundi au vendredi pour le repas de la journée  
✓ le vendredi après midi pour les repas du samedi et du dimanche  
**Tous les jours avec nos camions réfrigérés !**

**Quelle est la technique de production des repas ?**  
✓ cuisson froide  
✓ élaborés en collaboration avec une diététicienne  
✓ respect possible des régimes (sans viande, sans sel, allergies légères, ...)  
✓ livraison en thermosceles autostériles (ISO9000)  
**Réchauffable au micro-ondes !**

**Combien pouvons-nous prendre de repas par semaine ?**  
✓ de façon régulière  
✓ ponctuellement  
✓ commande modifiable  
**de la souplesse et sans engagement !**

**Le tarif**  
**8€50 TTC**

brochure informative