

# Bien manger à domicile, c'est possible avec le SIVOM

Saint-Gaudens Montréjeau Aspet Magnoac



## Portage de repas à domicile

# 05.61.94.73.72

**Contact et informations :**

Du lundi au vendredi de 7h00 à 17h00

**Sur place dans nos bureaux :**

Route du circuit - La Graouade - 31800 SAINT-GAUDENS



## Service de portage de repas à domicile

Afin d'accompagner les personnes qui, compte tenu de leur âge et/ou de leur handicap, rencontrent certaines difficultés pour se déplacer et préparer leurs repas, le SIVOM propose un service de portage de repas à domicile. Ainsi, ces personnes peuvent rester chez elles et bénéficier, tous les jours de l'année, de repas équilibrés et variés.

*Qui peut bénéficier des repas ?*

- ✓ 60 ans et plus
- ✓ personnes handicapées

**demandez le règlement !**

*De quoi est composé un repas ?*

- ✓ un potage
- ✓ une entrée
- ✓ un plat principal
- ✓ un fromage
- ✓ une dessert
- ✓ un pain et une boisson

**3 menus au choix  
tous les jours !**

*Nos fournisseurs ?*

- ✓ fournisseurs locaux
- ✓ sur appel d'offre
- ✓ garantie sans OGM
- ✓ avec agrément livraison cuisine centrale

**un gage de qualité !**

*Combien peut-on prendre de repas par semaine ?*

- ✓ de façon régulière
- ✓ ponctuellement
- ✓ commande modifiable

**de la souplesse  
et sans engagement !**

*Comment et quand sont livrés les repas ?*

- ✓ dans nos camions réfrigérés en thermorette isotherme
- ✓ le matin, du lundi au vendredi pour le repas de la journée
- ✓ le vendredi après-midi pour les repas du samedi et du dimanche

**Tous les jours avec  
nos camions réfrigérés !**

*Quelle est la technique de production des repas ?*

- ✓ liaison froide
- ✓ élaborés en collaboration avec une diététicienne
- ✓ respect possible des régimes (sans viande, sans sel, allergies légères,...)
- ✓ livraison en thermorette isotherme (caissette).

**Réchauffable au micro-onde !**

### Le tarif

**8€50  
TTC**